

# Unser neuer Flyer, so sieht er aus:



Schweizer Selbsthilfegruppe für  
**ICD-Patienten**



## Du liegst mir am **Herzen**

Erfahrungen und Gedankenaustausch

[www.icdselbsthilfegruppe.ch](http://www.icdselbsthilfegruppe.ch)



### Die ICD-Selbsthilfegruppe gibt Betroffenen die Möglichkeit, mehr über das Leben mit einem ICD zu erfahren.

Die Implantation eines ICD-Systems, welches das Auftreten eines zu langsamen Pulses verhindert und eine gefährdende, zu schnelle Pulsfolge behandeln kann, ist für die Patienten eine schwierige Phase in ihrem Leben.

Zum Teil verbinden sich Ängste und Sorgen aber natürlich auch Hoffnung mit dem Eingriff. Patienten und deren Angehörige sehen sich mit vielen Fragen konfrontiert, alles unter dem Druck der Hospitalisationszeit und der daraus resultierenden Belastung. Oftmals kann auf viele dieser Fragen nur kurz eingegangen werden, einige stellen sich jedoch auch erst später, wenn die akute Phase der Implantation bereits Geschichte ist.

Aus diesem Grund wurde am 30. September 2004 in Luzern eine Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten aufgebaut. Diese Institution soll Patienten durch Vorträge die Möglichkeit bieten, das Wissen rund um die Herz- und Kreislauferkrankungen im Zusammenhang mit einem ICD zu erweitern. Auch auf der psychischen Ebene versuchen wir durch geeignete Themenwahl der Vorträge aufklärend zu wirken und Ängste abzubauen. Da die Lebenssituation und -umstände jeder und jedes Einzelnen einmalig sind, gibt es keine Patentlösung für alle. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch und die Diskussion unter Betroffenen können helfen, den persönlichen Weg besser zu bestimmen und zu beschreiten.

Zögern Sie nicht, unter [www.icdselbsthilfegruppe.ch](http://www.icdselbsthilfegruppe.ch) mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir freuen uns, Sie als Mitglied willkommen zu heissen.

**Werden Sie Mitglied!**

